

12月 ダイハツ九州アリーナ・D-ACTスポーツパーク永添 教室スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ		キックSHAPE-UP 12/4.11 18.25(木) メインアリーナ 20:00-21:00 Ticket★
	アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
	アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ		ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室	バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ	ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室	
	ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ			ダンス教室 18:00-19:30 サブアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室	
7	8	9	10	11	12	13
	ソフトテニスサークル 10:30-12:00 サブアリーナ	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室	
	アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ		サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
	アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ			バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ		
	ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ		夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室	
14	15	16	17	18	19	20
		骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室	
	アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
	アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ		ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室	バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ	ボルダリング教室 18:30-19:30 トレーニング室	
	ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ		夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室	
21	22	23	24	25	26	27
	ソフトテニスサークル 10:30-12:00 サブアリーナ	骨格改善トレーニング 10:00-11:15 和室	いきいき健康教室 11:00-12:00 会議室	スポーツ教室 10:00-11:30 サブアリーナ	ポール&ストレッチ 10:00-11:00 会議室	
	アクロバットリトル 16:00-17:00 サブアリーナ	ピラティス 13:00-14:00 和室	サッカースクール 17:00-18:00 永添	グラヴィティヨガ 14:00-15:15 会議室・研修室	キッズスポーツ教室 17:00-18:00 サブアリーナ	
	アクロバットダンスキッズ 17:00-18:00 サブアリーナ			バドミントン教室 17:50-18:50 メインアリーナ		
	ブレイクダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ		夜ヨガ 20:00-21:00 会議室・研修室	ダンス教室 18:00-19:00 サブアリーナ	Beauty fit 20:00-21:00 会議室・研修室	
28	29	30	31			
						